



**Buda Shakyamuni** es el fundador del budismo en este mundo.

Por lo general, Buda significa 'Ser Despierto', aquel que ha despertado del sueño de la ignorancia y percibe las cosas como son en realidad.

Un Buda es una persona que se ha liberado por completo de todas las faltas y obstrucciones mentales. Todos los seres sintientes tienen el potencial de convertirse en un Buda.

En el libro *Introducción al budismo* se puede encontrar la biografía de Buda Shakyamuni. Véanse las sadhanas *Oraciones para meditar* y *Esencia de buena fortuna*.





### **Vajrasatva solitario**

La práctica de meditación y recitación de Buda Vajrasatva es un método muy poderoso para purificar nuestras mentes y acciones impuras.

Vajrasatva es la personificación de la consciencia de todos los Budas y aparece bajo el aspecto de una Deidad de color blanco específicamente para purificar las faltas de los seres sintientes.

Su naturaleza es la misma que la de Buda Vajradhara y solo se diferencia en su aspecto.





**Yhe Tsongkhapa** era una emanación de **Manyhushri**, el Buda de la Sabiduría, como indica al sostener la espada de la sabiduría y el Sutra de la Perfección de la Sabiduría. Su aparición en el siglo XIV como monje y sostenedor del linaje de la visión y obras puras fue profetizada por Buda.

Difundió un budismo muy puro por todo el Tíbet, mostrando cómo combinar las prácticas del Sutra y el tantra, y cómo practicar el Dharma puro en tiempos de degeneración. Más tarde, su tradición se conoció como nueva tradición kadampa, guelug o tradición ganden.





### La rueda de la vida

Este diagrama, originalmente dibujado por Buda Shakyamuni, representa todos los entornos del samsara o existencia cíclica y a los seres que los habitan. Todo el diagrama se encuentra entre las garras del Señor de la Muerte para recordarnos la impermanencia.

También revela el camino completo a la liberación y a la iluminación total.