



**Buda Shakyamuni** es el fundador del budismo en este mundo.

Por lo general, Buda significa 'Ser Despierto', aquel que ha despertado del sueño de la ignorancia y percibe las cosas como son en realidad.

Un Buda es una persona que se ha liberado por completo de todas las faltas y obstrucciones mentales. Todos los seres sintientes tienen el potencial de convertirse en un Buda.

En el libro Introducción al budismo se puede encontrar la biografía de Buda Shakyamuni. Véanse las sadhanas *Oraciones para meditar* y *Esencia de buena fortuna*.



### **Vajrasatva solitario**

La práctica de meditación y recitación de Buda Vajrasatva es un método muy poderoso para purificar nuestras mentes y acciones impuras.

Vajrasatva es la personificación de la conciencia de todos los Budas y aparece bajo el aspecto de una Deidad de color blanco específicamente para purificar las faltas de los seres sintientes.

Su naturaleza es la misma que la de Buda Vajradhara y solo se diferencia en su aspecto.



**Yhe Tsongkhapa** era una emanación de **Manyhushri**, el Buda de la Sabiduría, como indica al sostener la espada de la sabiduría y el Sutra de la Perfección de la Sabiduría. Su aparición en el siglo XIV como monje y sostenedor del linaje de la visión y obras puras fue profetizada por Buda.

Difundió un budismo muy puro por todo el Tíbet, mostrando cómo combinar las prácticas del Sutra y el tantra, y cómo practicar el Dharma puro en tiempos de degeneración. Más tarde, su tradición se conoció como nueva tradición kadampa, guelug o tradición ganden.



*Make effort to destroy the cycle of suffering  
Enter the path to liberation  
Abandon all delusions  
And learn to cherish others*

### **La rueda de la vida**

Este diagrama, originalmente dibujado por Buda Shakyamuni, representa todos los entornos del samsara o existencia cíclica y a los seres que los habitan. Todo el diagrama se encuentra entre las garras del Señor de la Muerte para recordarnos la impermanencia.

También revela el camino completo a la liberación y a la iluminación total.